



8148/II/33/2011

Młynary, dnia 24.06.2011 r.

### **Zapytanie ofertowe**

Dotyczy: **zapytania ofertowego na przygotowanie i wydrukowanie materiałów promocyjnych** w ramach projektu „Aktywniej w życiu”

- plakaty w formacie A3 – 30 sztuk (cena)
- plakaty w formacie A2 – 30 sztuk (cena)

W załączeniu treść do zamieszczenia na w/w materiałach.

Oferty pisemne z zawarciem wstępnego projektu graficznego oraz ceny prosimy składać **do dnia 01.07.2011 r. na adres:**

**Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarach**  
**ul. Dworcowa 25, 14-420 Młynary**

Kierownik M-GOPS Młynary  
mgr Jadwiga Piekarska



## Treść plakatu:

Miejsko – Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Młynarach

ul. Dworcowa 25 14-420 Młynary

tel. 55 248 67 20, tel/fax 55 248 63 74

mgops.mlynary@gmail.com

„Aktywniej w życiu”

Aktywizacja mieszkanek i mieszkańców Miasta i Gminy Młynary

### **CZŁOWIEK – NAJLEPSZA INWESTYCJA**

**Instrument akt. zdrowotnej** – terapia psychospołeczna

**Instrument akt. zawodowej**- doradztwo zawodowe, umiejętność planowania własnego rozwoju zawodowego, cv i list motywacyjny, rozmowa kwalifikacyjna, równość szans KiM w drodze zawodowej, trening przedsiębiorczości, w tym przedsiębiorczość socjalna i ekonomia społeczna, wizyty studyjne

**Instrument akt. społecznej** - trening komunikacji interpersonalnej, trening asertywności, trening radzenia sobie ze stresem, trening adaptacyjny (wizaż, autoprezentacja, zarządzanie budżetem domowym).

Ponadto profilaktyka chorób, I pomoc, zdrowy styl życia, rozwój postaw prozdrowotnych. Rozwój fizyczny: zajęcia sportowo – integracyjne.

**Instrument akt. edukacyjnej** – kształcenie ustawiczne

*( w tle będzie znajdowała się fotografia uczestników projektu oraz herb Młyna oraz znaki unijne)*

Projekt systemowy pt. „Aktywniej w życiu” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki Priorytet VII „Promocja integracji społecznej” Działania 7.1 Rozwój i upowszechnienie aktywnej integracji, Poddziałania 7.1.1 Rozwój i upowszechnianie aktywnej integracji poprzez ośrodki pomocy społecznej.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**UNIA EUROPEJSKA**  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

